

自然・食コース

ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングを体験して健康づくりの大切さを学び、季節の変化を楽しみましょう。

- 日時：令和7年4月26日(土) 10:00~11:30
- 内容：ノルディックウォーキングによる敷地周辺の散策と植栽等の観察
- 講師：七尾章三氏 氏 日本ノルディックウォーキング協会公認上級インストラクター
- 場所：秋田県立農業科学館 やすらぎ広場、散策路他
- 対象：小学生以上の一般（小学生は保護者同伴）
- 申込期間：4月2日（水）午前10:00~4月19日（土）まで
- 定員：15名（定員に達した時点で締め切りとします）
- 参加費：150円（保険料）
- 持ち物等：薄手の手袋、タオル、飲み物、運動に適した服装、
カッパ等の雨具（雨天時）は各自ご持参ください。



<申し込み方法>

TELで、

- ①ゼミ名「ノルディックウォーキング」
 - ②氏名 ③性別 ④年齢 ⑤住所（市町村）
 - ⑥電話番号 ⑦小学生は学校と学年
- をご連絡ください。

※4月20日以降のキャンセルは、保険料をお支払いいただきます。

※個人または家族単位でお申し込みください。ご友人等の代理申込は受付できません。

※天候等の状況で中止となる場合は、個別にご連絡します。



お問い合わせ

〒014-0073

大仙市内小友字中沢171-4

秋田県立農業科学館

サン・アグリンゼミ係

TEL：0187-68-2300

FAX：0187-68-2351